

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA DEFENSA
VICEMINISTERIO DE EDUCACION PARA LA DEFENSA

DIRECTIVA MD – VICEMIN EDUC N° 001 - 2014,

DIRECTIVA QUE ESTABLECE LAS NORMAS Y PROCEDIMIENTOS PARA LA RECLASIFICACION DE LOS FRANCO TIRADORES DE LA FUERZA ARMADA NACIONAL BOLIVARIANA.

I. BASES LEGALES:

- Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, Gaceta Oficial N° 5.908 del 19 de Febrero de 2009;
- Decreto con Rango, Valor y Fuerza de Ley Orgánica de Reforma de la Ley Orgánica de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana, Gaceta 6.020 Extraordinaria del 21 de Marzo 2011;
- Ley Orgánica de Seguridad de la Nación.
- Reglamento de Servicio en Guarnición.
- Plan de la Patria 2013-2019
- Plan Sucre.
- Guía de Planeamiento de la Ministra del Poder Popular para la Defensa
- Calendario Anual de Instrucción Año 2014.
- Cronograma Anual de Instrucción Año 2014.

II. ASUNTO:

Dictar las normas y procedimientos para reclasificar al personal profesional francotirador que integran estas unidades en nuestra Fuerza Armada Nacional Bolivariana.

III. SITUACIÓN:

- A. Atendiendo a la gran importancia que tiene el francotirador en las diversas etapas de la periodización de la Guerra y su impacto en el éxito de las operaciones, se hace necesario, desarrollar mecanismos donde se garantice una elevada maestría en el empleo de su arma, se mantenga permanentemente los niveles de adiestramiento y se garantice el cumplimiento de la misión.
- B. La preparación del francotirador está orientada a mantenerlos entrenados para realizar el tiro con precisión de día y de noche contra objetivos muy específicos. Ella se relaciona muy estrechamente con la preparación

táctica, física y la psicológica. El francotirador cuenta con un arma de gran efectividad, destinada para neutralizar al enemigo en cualquier condición y situación del combate, lo que exige del combatiente una alta preparación y la realización precisa del fuego, por todo esto es importante mantener una evaluación constante y comprobación de su rendimiento.

C. Actualmente, se han formado un número importante de francotiradores, los cuales se encuentran a orden de las Unidades Superiores de los componentes, que debidamente organizados y entrenados garantizarán la Defensa Integral del Territorio. Una manera de medir a estas unidades de francotiradores, será a través de un instrumento de evaluación que nos permita identificar el nivel de apresto de estas unidades, identificando aquellos profesionales que no tengan el rendimiento deseado. Los resultados obtenidos podrán identificar las variables que han afectado su rendimiento y establecer las responsabilidades en el proceso de entrenamiento, así como clasificarlos y motivarlos en función a su desempeño.

IV. OBJETIVOS:

A. OBJETIVO GENERAL:

Establecer los procedimientos que permitirán reclasificar a los integrantes de las unidades de francotiradores de nuestra Fuerza Armada Nacional Bolivariana, estableciendo unos patrones de rendimiento en función al nivel de apresto que debe mantener estos combatientes, definiendo y distinguiendo al personal apto para mantenerse en estas unidades y postularlos para la realización de los cursos nivel II y III (Instructor e Instructor Principal).

1. OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- a) Identificar a los francotiradores que por su desempeño y rendimiento, reúnen las condiciones para optar a los cursos nivel II y III (Instructor e Instructor Principal) respectivamente.
- b) Descartar a los profesionales que no posean las cualidades y rendimientos por causas médicas, psicológicas, adiestramiento y condiciones físicas, sometiéndolos a un proceso de reevaluación posterior para comprobar su corrección;
- c) Medir el nivel de apresto de las unidades adscritas a sus Brigadas y Comandos Regionales.

- d) Generar conciencia en las unidades sobre la importancia de cumplir con el Plan Anual de Entrenamiento ordenado por el comando superior.
- e) Identificar y premiar a aquellas unidades y profesionales que se mantienen en los niveles óptimos de rendimiento.

V. EJECUCION:

A. ASPECTOS A EVALUAR EN LAS UNIDADES DE FRANCO TIRADORES PARA DEFINIR SU CLASIFICACION:

En este proceso de evaluación, las unidades serán sometidas a seis (06) pruebas que serán las siguientes:

1. Reevaluación Psicológicas:

Será realizada a todos los francotiradores, por parte de un equipo de psicólogos, de manera de reafirmar los rasgos que identifican a estos profesionales. Esta prueba arrojará un resultado de apto y no apto, aquel que por circunstancias especiales no este apto, será considerado para ser transferido de esa unidad.

2. Evaluación Médica:

Definirá a los profesionales que reúnen las condiciones de salud física, para continuar o no en la unidad de francotiradores.

3. Evaluación del tiro de precisión:

Se desarrollará en el polígono de tiro, donde el tirador deberá ejecutar el ejercicio tanto diurno como nocturno, teniendo un porcentaje del 30% de la evaluación general, bajo las condiciones que se especifican en la guía de evaluación respectiva. En esta evaluación el tirador deberá calificar con 80 pts como mínimo, de lo contrario reprobará el proceso de clasificación..

4. Destreza Militar:

Aquí, el francotirador pondrá a prueba las destrezas desarrolladas en su especialidad, será evaluado en los ejercicios de acecho, reglaje y navegación, teniendo un porcentaje del 30% de la evaluación, según la guía de evaluación respectiva, con la siguiente distribución:

- a) Acecho: 10%
- b) Reglaje: 10%
- c) Navegación: 10%, .

5. Examen Físico para el Francotirador:

Siendo el francotirador un combatiente que debe operar en territorio hostil, infiltrándose y exfiltrándose exitosamente, deberá tener condiciones física superiores a la media de los profesionales militares de unidades convencionales, por lo tanto la tabla de evaluación será un poco más exigente que la actualmente se aplica al personal profesional de la FANB, teniendo un valor del 30% y evaluándose los siguientes ejercicios, según la guía de verificación definida para ellos:

- a) Salto de plataforma de 10 metros: 2,5 pts
- b) Subir la cuerda:2,5 pts
- c) Barras:.....3 pts.
- d) Flexiones:.....3 pts.
- e) Abdominales:.....3 pts
- f) Carrera de 2.400 mts:..... 8 pts
- g) Natación 50 mts:.....4 pts
- h) Apnea 30 mts.....4 pts.

6. Examen de conocimiento:

Consiste en una prueba escrita, para comprobar los conocimientos teóricos en su especialidad. Tendrá un valor del 10 %.

VI. DISPOSICION DE CARÁCTER GENERAL:

- A. El profesional que no esté apto psicológicamente no clasificará para el próximo nivel de francotirador y deberá ser transferido a otra unidad.
- B. El profesional que no esté apto medicamente para el momento de la evaluación, no clasificará para el próximo nivel de francotirador, siendo sometido a una reevaluación en la fecha definida para tal fin, según sea el caso o trasferido.
- C. En la evaluación de tiro práctico, el profesional deberá obtener 80 puntos como mínimo en la sumatoria del tiro diurno y nocturno, de lo contrario no clasificará.
- D. En la evaluación de las destrezas militares, el profesional deberá pasar satisfactoriamente los tres ejercicios, según la guía de verificación respectiva, la reprobación en alguna de estas fases, no permitirá su clasificación.
- E. En el examen físico, el profesional deberá obtener la calificación de 100 puntos, para ser clasificado como francotirador.

- F. En el examen de conocimiento, el profesional deberá tener una puntuación mínima de 80 puntos, para ser clasificado para optar al próximo nivel..
- G. El personal que integrará esta comisión estará definida por el Centro Nacional de Formación de Francotiradores en coordinación con la Dirección Conjunta de Adiestramiento del CEOFANB y planificará esta reevaluación al final de cada semestre.
- H. El profesional que no esté clasificado al momento de la evaluación, será sometido a un proceso de reentrenamiento más directivo, de manera de que corrija sus deficiencias para el próximo proceso de reevaluación que se programe para esa situación, siendo reflejado en su calificación semestral.
- I. El Centro Nacional de Formación de Instructores de Francotiradores en coordinación con la Dirección Conjunta de Adiestramiento del CEOFAN, designará el personal profesional de la Región Militar que efectuará la reevaluación del personal no clasificado, para que ejecute esta actividad en los próximos sesenta (60) días siguientes después de esta evaluación. El personal no clasificado, que no logre superar esta segunda evaluación, deberá ser transferido de esa unidad de francotiradores.
- J. El personal de francotiradores clasificados, que obtenga la máxima calificación en la fase de Tiro Practico, destrezas militares, examen físico o examen de conocimiento, recibirá una felicitación por escrito de la Dirección Conjunta de Adiestramiento del CEOFANB, por cada fase y aquellos francotiradores que obtengan una calificación de noventa y nueve (99) a cien (100) puntos en el proceso de clasificación, recibirán un diploma de reconocimiento por satisfactorio nivel de entrenamiento y optará en primera opción a participar en los cursos de instructor de francotirador según sea el caso.

VI. DISPOSICION DE CARÁCTER PARTICULAR:

A. CENTRO NACIONAL DE FORMACION DE INSTRUCTORES DE FRANCO TIRADORES DE LA FANB:

1. A través de un equipo especializado y en coordinación con la Dirección Conjunta de Adiestramiento y la Sub-Tarea Sombra, conducirá el proceso de reclasificación de las unidades de francotiradores de las regiones militares.
2. Llevará el registro y evaluación de las unidades evaluadas.

3. Reforzará y corregirá a través de sus acciones el rendimiento de las unidades de francotiradores.

B. COMPONENTES DE LA FUERZA ARMADA NACIONAL BOLIVARIANA.

1. Darán estricto cumplimiento a la presente directiva;
2. Incluirán en su guía de verificación las comprobaciones necesarias para asegurar el cumplimiento de la presente directiva
3. Generarán las condiciones necesarias en las unidades de francotiradores, para obtener el mayor porcentaje de clasificación de sus profesionales:

VII. DISPOSICIONES FINALES:

El presente instructivo entrará en vigencia a partir de su publicación.

- A. Cualquier modificación al presente instructivo, deberá ser aprobada por el Comandante Estratégico Operacional.

Fuerte Tiuna, 24 de Julio del 2014.

ELABORADO POR:

REVISADO POR:

**EDWARDS JOSE BETANCOURT SALCEDO
TENIENTE CORONEL
DIRECTOR DEL CENTRO NACIONAL DE
FORMACION DE INSTRUCTORES DE
FRANCOTIRADORES**

**GERARDO ENRIQUE CONTRERAS DUQUE
CORONEL
DIRECTOR DE EDUCACION UNIVERSITARIA.**

Vo. Bo:

**JAVIER ARMANDO QUINTERO MOLINA
GENERAL DE DIVISION
DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO EDUCATIVO INTEGRAL.**

Aprobado:

**LUIS EDUARDO QUINTERO MACHADO
MAYOR GENERAL
VICEMINISTRO DE EDUCACION PARALA DEFENSA**

REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA DEFENSA
VICEMINISTERIO DE EDUCACION PARA LA DEFENSA

DISTRIBUCIÓN

1. Original.....CEOFANB
2. Copia N°.01.....Comandante General del Ejercito
3. Copia N° 02.....Comandante General de la Armada
4. Copia N° 03.....Comandante General de la Aviación
5. Copia N° 04.....Comandante General de la Guardia
6. Copia N° 05.....Comandante Educación del Ejército
7. Copia N° 06.....Comandante Educación de la Armada
8. Copia N° 07.....Comandante Educación de la Aviación
9. Copia N° 08.....Comandante Educación de la Guardia

ANEXO "A"

PORCENTAJE DE LAS FASES A EVALUAR EN LA RECLASIFICACION DEL FRANCO TIRADOR

| N° | TIPOS DE PRUEBAS | VALOR |
|----|------------------------|-------|
| 1. | Tiro practico | 30% |
| 2. | Destrezas Militares | 30% |
| 3. | Destreza física | 30% |
| 4. | Examen de conocimiento | 10% |
| 5. | TOTAL | 100% |

ANEXO "B"

TABLAS PARA LA EVALUACION DEL EXAMEN FISICO DEL FRANCOTIRADOR

1. POTENCIA AERÒBICA TEST DE 2.400 METROS. (40%)

- A. Consiste en recorrer una distancia de 2.400 mts, ya sea en pista de atletismo o en una ruta plana previamente demarcada, registrando el tiempo en que se realiza dicho recorrido.

POTENCIA AERÒBICA TEST DE 2.400 MTS. MASCULINOS

| EDAD PTOS | HASTA 25 AÑOS | 26 A 28 | 29 A 31 | 32 A 34 | 35 A 37 | 38 A 40 | 41 A 43 | 44 A 47 | 48 A 50 |
|--------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 0 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 13:20 | 14:40 | 15:00 | 15:20 |
| 05 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 13:10 | 14:30 | 14:50 | 15:10 |
| 10 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 14:20 | 14:40 | 15:00 |
| 15 | 11:10 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 14:10 | 14:30 | 14:50 |
| 20 | 11:00 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 14:00 | 14:20 | 14:40 |
| 25 | 10:50 | 11:10 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 13:50 | 14:10 | 14:30 |
| 30 | 10:40 | 11:00 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 |
| 35 | 10:30 | 10:50 | 11:10 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 13:30 | 13:50 | 14:10 |
| 40 | 10:20 | 10:40 | 11:00 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 13:20 | 13:40 | 14:00 |
| 45 | 10:10 | 10:30 | 10:50 | 11:10 | 11:30 | 11:50 | 13:10 | 13:30 | 13:50 |
| 50 | 10:00 | 10:20 | 10:40 | 11:00 | 11:20 | 11:40 | 13:00 | 13:20 | 13:40 |
| 55 | 09:50 | 10:10 | 10:30 | 10:50 | 11:10 | 11:30 | 12:50 | 13:10 | 13:30 |
| 60 | 09:40 | 10:00 | 10:20 | 10:40 | 11:00 | 11:20 | 12:40 | 13:00 | 13:20 |
| 65 | 09:30 | 09:50 | 10:10 | 10:30 | 10:50 | 11:10 | 12:30 | 12:50 | 13:10 |
| 70 | 09:20 | 09:40 | 10:00 | 10:20 | 10:40 | 11:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 |
| 75 | 09:10 | 09:30 | 09:50 | 10:10 | 10:30 | 10:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 |
| 80 | 09:00 | 09:20 | 09:40 | 10:00 | 10:20 | 10:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 |
| 85 | 08:50 | 09:10 | 09:30 | 09:50 | 10:10 | 10:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 |
| 90 | 08:40 | 09:00 | 09:20 | 09:40 | 10:00 | 10:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 |
| 95 | 08:30 | 08:50 | 09:10 | 09:30 | 09:50 | 10:10 | 11:30 | 11:50 | 12:10 |
| 100 | 08:20 | 08:40 | 09:00 | 09:20 | 09:40 | 10:00 | 11:20 | 11:40 | 12:00 |

POTENCIA AERÓBICA TEST DE 2.400 MTS. FEMENINAS.

| EDAD PTOS | HASTA 25 AÑOS | 26 A 28 | 29 A 31 | 32 A 34 | 35 A 37 | 38 A 40 | 41 A 43 | 44 A 47 | 48 A 50 |
|--------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 0 | 14:20 | 14:10 | 15:00 | 15:20 | 15:40 | 16:00 | 17:20 | 17:20 | 18:00 |
| 05 | 14:10 | 14:30 | 14:50 | 15:10 | 15:30 | 15:50 | 17:10 | 17:10 | 17:50 |
| 10 | 14:00 | 14:20 | 14:40 | 15:00 | 15:20 | 15:40 | 17:00 | 17:00 | 17:40 |
| 15 | 13:50 | 14:10 | 14:30 | 14:50 | 15:10 | 15:30 | 16:50 | 16:50 | 17:30 |
| 20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 | 14:40 | 15:00 | 15:20 | 16:40 | 16:40 | 17:20 |
| 25 | 13:30 | 13:50 | 14:10 | 14:30 | 14:50 | 15:10 | 16:30 | 16:30 | 17:10 |
| 30 | 13:20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 | 14:40 | 15:00 | 16:20 | 16:20 | 17:00 |
| 35 | 13:10 | 13:30 | 13:50 | 14:10 | 14:30 | 14:50 | 16:10 | 16:10 | 16:50 |
| 40 | 13:00 | 13:20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 | 14:40 | 16:00 | 16:00 | 16:40 |
| 45 | 12:50 | 13:10 | 13:30 | 13:50 | 14:10 | 14:30 | 15:50 | 15:50 | 16:30 |
| 50 | 12:40 | 13:00 | 13:20 | 13:40 | 14:00 | 14:20 | 15:40 | 15:40 | 16:20 |
| 55 | 12:30 | 12:50 | 13:10 | 13:30 | 13:50 | 14:10 | 15:30 | 15:30 | 16:10 |
| 60 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 13:20 | 13:40 | 14:00 | 15:20 | 15:20 | 16:00 |
| 65 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 13:10 | 13:30 | 13:50 | 15:10 | 15:10 | 15:50 |
| 70 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 13:20 | 13:40 | 15:00 | 15:00 | 15:40 |
| 75 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 13:10 | 13:30 | 14:50 | 14:50 | 15:30 |
| 80 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 13:20 | 14:40 | 14:40 | 15:20 |
| 85 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 13:10 | 14:30 | 14:30 | 15:10 |
| 90 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 13:00 | 14:20 | 14:20 | 15:00 |
| 95 | 11:10 | 11:30 | 11:50 | 12:10 | 12:30 | 12:50 | 14:10 | 14:10 | 14:50 |
| 100 | 11:00 | 11:20 | 11:40 | 12:00 | 12:20 | 12:40 | 14:00 | 14:20 | 14:40 |

2. FLEXION Y EXTENSION DE CODOS. MASCULINOS:

- a. Por medio de este parámetro se busca evaluar la potencia y la resistencia de los músculos bíceps y tríceps (muscultura necesaria para superar obstáculos y combate cuerpo a cuerpo) el objetivo es hacer que el sujeto realice el mayor número de repeticiones posibles en un tiempo de 120 segundos, el cual consiste en ejecutar desde la posición inicial (posición de tendido con los brazos extendidos a la altura de los hombros, piernas pegadas.
- b. Si el ejecutante desea realizar un descanso durante la realización de la prueba lo hará desde la posición inicial.
- c. Serán contabilizadas las repeticiones que sean ejecutadas correctamente, es decir, deberá bajar y subir sin pegar las rodillas del piso y manteniendo el tronco recto, sin pegar o apoyar los codos al costado..

| EDAD PTOS | HASTA | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 | 48 |
|--------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 25 AÑOS | A | A | A | A | A | A | A | A |
| 0 | 49 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| 05 | 48 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 31 | 26 | 21 |
| 10 | 47 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 32 | 27 | 22 |
| 15 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 33 | 28 | 23 |
| 20 | 49 | 47 | 45 | 43 | 41 | 39 | 34 | 29 | 24 |
| 25 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 35 | 30 | 25 |
| 30 | 51 | 49 | 47 | 45 | 43 | 41 | 36 | 31 | 26 |
| 35 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 37 | 32 | 27 |
| 40 | 53 | 51 | 49 | 47 | 45 | 43 | 38 | 33 | 28 |
| 45 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 44 | 39 | 34 | 29 |
| 50 | 55 | 53 | 51 | 49 | 47 | 45 | 40 | 35 | 30 |
| 55 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 | 46 | 41 | 36 | 31 |
| 60 | 57 | 55 | 53 | 51 | 49 | 47 | 42 | 37 | 32 |
| 65 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 48 | 43 | 38 | 33 |
| 70 | 59 | 57 | 55 | 53 | 51 | 49 | 44 | 39 | 34 |
| 75 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 45 | 40 | 35 |
| 80 | 61 | 59 | 57 | 55 | 53 | 51 | 46 | 41 | 36 |
| 85 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 | 52 | 47 | 42 | 37 |
| 90 | 63 | 61 | 59 | 57 | 55 | 53 | 48 | 43 | 38 |
| 95 | 64 | 62 | 60 | 58 | 56 | 54 | 49 | 44 | 39 |
| 100 | 65 | 63 | 61 | 59 | 57 | 55 | 50 | 45 | 40 |

FLEXION Y EXTENSION DE CODOS. FEMENINAS:

| EDAD PTOS | HASTA 25 AÑOS | 26 A | 29 A | 32 A | 35 A | 38 A | 41 A | 44 A |
|--------------|---------------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 0 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 08 | 06 |
| 05 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 09 | 07 |
| 10 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 08 |
| 15 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 | 09 |
| 20 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 |
| 25 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 | 11 |
| 30 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 |
| 35 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 | 13 |
| 40 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 | 14 |
| 45 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 | 15 |
| 50 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 55 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 |
| 60 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 65 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 |
| 70 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 75 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 |
| 80 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| 85 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 |
| 90 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| 95 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 |
| 100 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |

3. EJERCICIO ABDOMINAL. (10%)

- a. Por medio de este parámetro se busca evaluar la potencia y la resistencia de los músculos abdominales y flexiones de la cadera (m musculatura responsable de mantener la postura corporal) el objetivo es hacer que el sujeto realice el mayor número de repeticiones posibles en un tiempo de 120 segundos, el cual consiste en ejecutar desde la posición inicial (posición de sentado con rodillas flexionadas, talones unidos a una distancia de aproximadamente 30 cm de los glúteos, pies apoyados en el piso y manos entrecruzadas a la altura del pecho) el movimiento del tronco a la posición decúbito dorsal (acostado boca arriba), retornando posteriormente a la posición inicial.
- b. Si el ejecutante desea realizar un descanso durante la realización de la prueba lo hará desde la posición inicial.
- c. Serán contabilizadas las repeticiones que sean ejecutadas correctamente, es decir, desde la posición inicial elevar el tronco hasta la posición de sentado (flexionar por completo la articulación de la cadera y volver a la posición original), según los siguientes cuadros.

ABDOMINALES MASCULINOS

| EDAD PTOS | HASTA | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 | 48 |
|--------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 25 AÑOS | A | A | A | A | A | A | A | A |
| 0 | 46 | 42 | 38 | 36 | 34 | 32 | 28 | 26 | 24 |
| 05 | 47 | 43 | 39 | 37 | 35 | 33 | 29 | 27 | 25 |
| 10 | 48 | 44 | 40 | 38 | 36 | 34 | 30 | 28 | 26 |
| 15 | 49 | 45 | 41 | 39 | 37 | 35 | 31 | 29 | 27 |
| 20 | 50 | 46 | 42 | 40 | 38 | 36 | 32 | 30 | 28 |
| 25 | 51 | 47 | 43 | 41 | 39 | 37 | 33 | 31 | 29 |
| 30 | 52 | 48 | 44 | 42 | 40 | 38 | 34 | 32 | 30 |
| 35 | 53 | 49 | 45 | 43 | 41 | 39 | 35 | 33 | 31 |
| 40 | 54 | 50 | 46 | 44 | 42 | 40 | 36 | 34 | 32 |
| 45 | 54 | 51 | 47 | 45 | 43 | 41 | 37 | 35 | 33 |
| 50 | 55 | 52 | 48 | 46 | 44 | 42 | 38 | 36 | 34 |
| 55 | 56 | 53 | 49 | 47 | 45 | 43 | 39 | 37 | 35 |
| 60 | 57 | 54 | 50 | 48 | 46 | 44 | 40 | 38 | 36 |
| 65 | 58 | 55 | 51 | 49 | 47 | 45 | 41 | 39 | 37 |
| 70 | 59 | 56 | 52 | 50 | 48 | 46 | 42 | 40 | 38 |
| 75 | 60 | 57 | 53 | 51 | 49 | 47 | 43 | 41 | 39 |
| 80 | 61 | 58 | 54 | 52 | 50 | 48 | 44 | 42 | 40 |

| | | | | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 85 | 62 | 59 | 55 | 53 | 51 | 49 | 45 | 43 | 41 |
| 90 | 63 | 60 | 56 | 54 | 52 | 50 | 46 | 44 | 42 |
| 95 | 64 | 61 | 57 | 55 | 53 | 51 | 47 | 45 | 43 |
| 100 | 65 | 62 | 58 | 56 | 54 | 52 | 50 | 46 | 44 |

ABDOMINALES FEMENINOS:

| | | | | | | | | |
|--------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|
| EDAD PTOS | HASTA | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 |
| | 20 AÑOS | A | A | A | A | A | A | A |
| | | 28 | 31 | 34 | 37 | 40 | 43 | 47 |
| 0 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 | 16 |
| 05 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 | 17 |
| 10 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 | 18 |
| 15 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 | 19 |
| 20 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 | 20 |
| 25 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 | 21 |
| 30 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 | 22 |
| 35 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 | 23 |
| 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 | 24 |
| 45 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 | 25 |
| 50 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 | 26 |
| 55 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 | 27 |
| 60 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 | 28 |
| 65 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 | 29 |
| 70 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 | 30 |
| 75 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 | 31 |
| 80 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 | 32 |
| 85 | 47 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 | 33 |
| 90 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 | 34 |
| 95 | 49 | 47 | 45 | 43 | 41 | 39 | 37 | 35 |
| 100 | 50 | 48 | 46 | 44 | 42 | 40 | 38 | 36 |

4. NATACION 50 METROS (HOMBRES Y MUJERES) (10%)

La prueba consiste en nadar en una piscina la distancia de cincuenta (50) metros, en el menor tiempo posible; el estilo para efectuar el desplazamiento en el agua será a elección del evaluado y es obligatorio el uso de traja de baño.

NATACION (50 MTS) MASCULINO.

| EDAD PTOS | HASTA 20 AÑOS | 26 A 30 | 31 A 35 | 36 A 40 | 41 A 45 | 45 A 60 |
|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 0 | 81 a 86 seg | 84 a 88 seg | 87 a 91 seg | 90 a 94 seg | 93 a 97 seg | 95 a 99 seg |
| 10 | 76 a 80 seg | 79 a 83 seg | 82 a 86 seg | 85 a 89 seg | 88 a 92 seg | 90 a 94 seg |
| 20 | 71 a 75 seg | 74 a 78 seg | 77 a 81 seg | 80 a 84 seg | 83 a 87 seg | 85 a 89 seg |
| 30 | 66 a 70 seg | 69 a 73 seg | 72 a 76 seg | 75 a 79 seg | 78 a 82 seg | 80 a 84 seg |
| 40 | 61 a 65 seg | 64 a 68 seg | 67 a 71 seg | 70 a 74 seg | 73 a 77 seg | 75 a 79 seg |
| 50 | 56 a 60 seg | 59 a 63 seg | 62 a 66 seg | 65 a 69 seg | 68 a 72 seg | 70 a 74 seg |
| 60 | 51 a 55 seg | 54 a 58 seg | 57 a 61 seg | 60 a 64 seg | 63 a 67 seg | 65 a 69 seg |
| 70 | 46 a 50 seg | 49 a 53 seg | 52 a 56 seg | 55 a 59 seg | 58 a 62 seg | 60 a 64 seg |
| 80 | 41 a 45 seg | 44 a 48 seg | 47 a 51 seg | 50 a 54 seg | 53 a 57 seg | 55 a 59 seg |
| 90 | 36 a 40 seg | 39 a 43 seg | 42 a 46 seg | 45 a 49 seg | 48 a 52 seg | 51 a 54 seg |
| 100 | 35 seg 0 menos | 38 seg 0 menos | 41 seg 0 menos | 44 seg 0 menos | 47 seg 0 menos | 50 seg 0 menos |

NATACION (50 MTS) FEMENINAS.

| EDAD PTOS | HASTA 20 AÑOS | 26 A 30 | 31 A 35 | 36 A 40 | 41 A 45 |
|--------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 0 | 91 a 95 seg | 96 a 100 seg. | 101 a 105 seg | 106 a 110 seg | 111 a 115 seg |
| 10 | 86 a 90 seg | 91 a 95 seg | 96 a 100 seg | 101 a 105 seg | 106 a 110 seg |
| 20 | 81 a 85 seg | 86 a 90 seg | 91 a 95 seg | 96 a 100 seg | 101 a 105 seg |
| 30 | 76 a 80 seg | 81 a 85 seg | 86 a 90 seg | 91 a 95 seg | 96 a 100 seg |
| 40 | 71 a 75 seg | 76 a 80 seg | 81 a 85 seg | 86 a 90 seg | 91 a 95 seg |
| 50 | 66 a 70 seg | 71 a 75 seg | 76 a 80 seg | 81 a 85 seg | 86 a 90 seg |
| 60 | 61 a 65 seg | 66 a 70 seg | 71 a 75 seg | 76 a 80 seg | 81 a 85 seg |
| 70 | 56 a 60 seg | 61 a 65 seg | 66 a 70 seg | 71 a 75 seg | 76 a 80 seg |
| 80 | 51 a 55 seg | 56 a 60 seg | 61 a 65 seg | 66 a 70 seg | 71 a 75 seg |
| 90 | 46 a 50 seg | 51 a 55 seg | 56 a 60 seg | 61 a 65 seg | 66 a 70 seg |
| 100 | 45 seg 0 menos | 50 seg 0 menos | 55 seg 0 menos | 60 seg 0 menos | 65 seg 0 menos |

5. FLEXIONES DE CODOS EN BARRA FIJA. (10%)

- a. Por medio de este parámetro se busca evaluarla potencia y la resistencia de los músculos de los miembros superiores específicamente bíceps braquial;
- b. La prueba se realizará considerando para el Personal Militar Profesional masculino el número de ascensos en un tiempo de 60 segundos, con agarre ponderación para el personal Militar Profesional femenino, el tiempo que dure suspendida en la barra fija en un tiempo de 30 segundos con agarre supino.
- c. El Personal Militar Profesional masculino será evaluado sobre la base del número de veces que pueda llevar su barbilla hasta la barra fija en 60 segundos.
- d. El personal militar profesional femenino será evaluado sobre la base del tiempo que pueda mantenerse suspendida con los codos flexionados en la barra fija en 30 segundos manteniendo una fuerza isotónica.

FLEXIONES DE CODOS EN BARRA FIJA. HOMBRE.

| EDAD PTOS | HASTA | 26 | 29 | 32 | 35 | 38 | 41 | 44 | 48 |
|--------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 24 AÑOS | A | A | A | A | A | A | A | A |
| 0 | 06 | 02 | 02 | 01 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| 05 | 07 | 03 | 03 | 02 | 00 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| 10 | 08 | 04 | 04 | 03 | 01 | 00 | 00 | 00 | 00 |
| 15 | 09 | 05 | 05 | 04 | 02 | 01 | 00 | 00 | 00 |
| 20 | 10 | 06 | 06 | 05 | 03 | 02 | 01 | 00 | 00 |
| 30 | 11 | 07 | 07 | 06 | 04 | 03 | 02 | 01 | 00 |
| 40 | 12 | 08 | 08 | 07 | 05 | 04 | 03 | 02 | 01 |
| 50 | 13 | 09 | 09 | 08 | 06 | 05 | 04 | 03 | 02 |
| 60 | 14 | 10 | 10 | 09 | 07 | 06 | 05 | 04 | 03 |
| 70 | 15 | 11 | 11 | 10 | 08 | 07 | 06 | 05 | 04 |
| 80 | 16 | 12 | 12 | 11 | 09 | 08 | 07 | 06 | 05 |
| 90 | 17 | 13 | 13 | 12 | 10 | 09 | 08 | 07 | 06 |
| 100 | 18 | 16 | 14 | 13 | 11 | 10 | 09 | 08 | 07 |

FLEXIONES DE CODOS EN BARRA FIJA. MUJERES

| PTOS | Menos de 24 | 25 A 28 | 29 A 31 | 32 A 34 | 35 A 37 | 38 A 40 |
|------|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 0 | 10 seg | | | | | |
| 10 | 11 seg | 10 seg | 09 seg | | | |
| 15 | 12 seg | 11 seg | 10 seg | 9 seg | 08 seg | 07 seg |
| 20 | 13 seg | 12 seg | 11 seg | 10 seg | 09 seg | 08 seg |
| 25 | 14 seg | 13 seg | 12 seg | 11 seg | 10 seg | 09 seg |
| 30 | 15 seg | 14 seg | 13 seg | 12 seg | 11 seg | 10 seg |
| 35 | 16 seg | 15 seg | 14 seg | 13 seg | 12 seg | 11 seg |
| 40 | 17 seg | 16 seg | 15 seg | 14 seg | 13 seg | 12 seg |
| 45 | 18 seg | 17 seg | 16 seg | 15 seg | 14 seg | 13 seg |
| 50 | 19 seg | 18 seg | 17 seg | 16 seg | 15 seg | 14 seg |
| 55 | 20 seg | 19 seg | 18 seg | 17 seg | 16 seg | 15 seg |
| 60 | 21 seg | 20 seg | 19 seg | 18 seg | 17 seg | 16 seg |
| 65 | 22 seg | 21 seg | 20 seg | 19 seg | 18 seg | 17 seg |
| 70 | 23 seg | 22 seg | 21 seg | 20 seg | 19 seg | 18 seg |
| 75 | 24 seg | 23 seg | 22 seg | 21 seg | 20 seg | 19 seg |
| 80 | 25 seg | 24 seg | 23 seg | 22 seg | 21 seg | 20 seg |
| 85 | 26 seg | 25 seg | 24 seg | 23 seg | 22 seg | 21 seg |
| 90 | 27 seg | 26 seg | 25 seg | 24 seg | 23 seg | 22 seg |
| 95 | 28 seg | 27 seg | 26 seg | 25 seg | 24 seg | 23 seg |
| 100 | 29 seg | 28 seg | 27 seg | 26 seg | 25 seg | 24 seg |

6. APNEA HORIZONTAL: (10%)

- Por medio de este parámetro se busca evaluar la resistencia de los músculos de los miembros superiores e inferiores, condición cardiovascular y pulmonar.
- La prueba se realizará considerando el Personal Militar Profesional masculino y femenino, para el pasaje de esta cancha se realizará por debajo del agua donde cada profesional tendrá prohibido sacar cualquier parte del cuerpo fuera del agua durante el recorrido, su distancia será hasta donde el profesional acabe su recorrido.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Puntos | 100 | 95 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 |
| Metros | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 | 16 | 15 | 14 |

7. FASE DE CUERDA:

La escalada de cuerda es un ejercicio que le permite al combatiente evadir y superar un obstáculo de dimensiones considerable que normalmente sería imposible si no se dispone de este recurso unido a las técnicas para escalar la cuerda, donde el francotiradores deberá estar físicamente fortalecido en sus miembros superiores para poder ejecutar esta tarea.

- a. La cuerda estará dividida con cintas de colores que identificarán los metros trepados por el participantes (cinco, seis y ocho metros) los colores de las cintas serán amarillo, azul y rojo respectivamente. Los francotiradores para evitar penalizaciones deberán tocar con la cara la cinta roja, si solo llega a tocar la cinta amarilla (05 metros) obtendrá una calificación de 50 puntos., si llega hasta la cinta azul (06 metros) tendrá una calificación de 70 puntos y si llega a la cinta roja (08 metros) obtendrá la calificación de 100 pts.
- b. El francotirador deberá subirla con su respectivo fusil, haciendo uso de su portafusil, podrá hacer uso de sus guantes de cuero y de la técnica correspondiente para superar esta fase, debiendo tocar con la cara la cinta correspondiente.
- c. Por medidas de seguridad cada participante estará anclado con una cuerda de seguridad controlada por los árbitros para evitar alguna lesión en caso de caídas.

| COLOR DE LA CINTA | METROS | PUNTOS |
|-------------------|--------|---------|
| AMARILLA | 05 | 50 PTS |
| AZUL | 06 | 70 PTS |
| ROJA | 08 | 100 PTS |

8. FASE DE SALTO DESDE LA PLATAFORMA

Este ejercicio de prueba de valor donde el combatiente deberá lanzarse de manera resuelta desde una altura considerable hasta un lago o rio, para resguardarse en caso de evasión o tomar rutas por ríos o cruce de obstáculos o cualquier otra situación que amerite tomar esta acción.

La actividad consistirá en lanzarse de pie desde la plataforma de diez (10) metros, en uniforme rajado.

El profesional se lanzará de la plataforma a la voz ejecutiva respectiva, empleando la técnica correspondiente para evitar lesiones.

Esta fase es reprobada si el francotirador no se lanza diez (10) segundos después de la voz ejecutiva..

ANEXO "C"

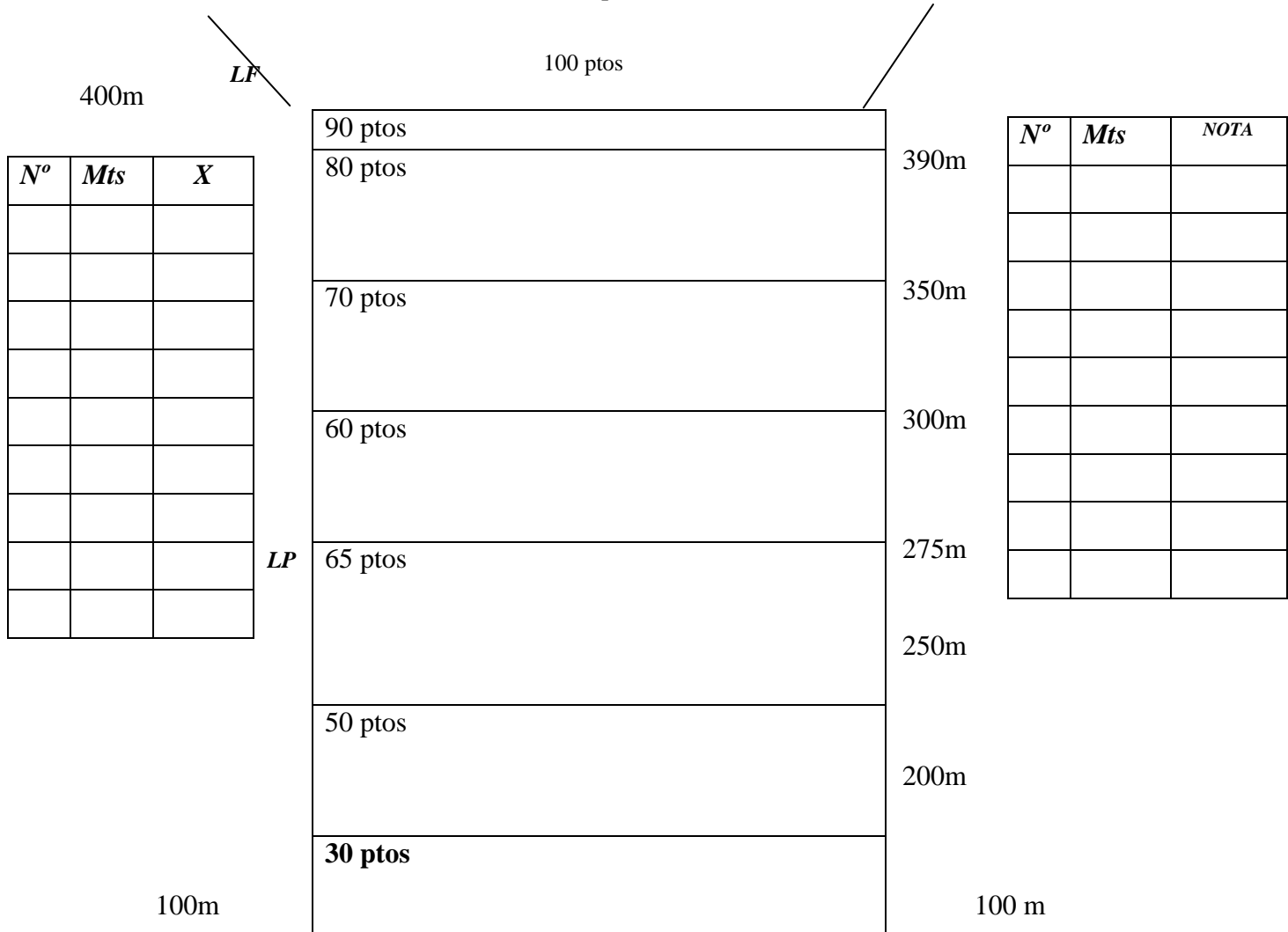
1. Guía de Verificación de la Marcha.

| Nº | Puntos a Evaluar | Valor puntos | Nota |
|-------|--|--------------|------|
| 1. | Equipo de campaña | 02 | |
| 2. | Fusil | 02 | |
| 3. | Hidratación | 05 | |
| 4. | Poncho | 02 | |
| 5. | Trípode | 02 | |
| 6. | Almohadilla de apoyo (medias) | 02 | |
| 7. | Traje de campo | 10 | |
| 8. | Saco de arena de 8 kgs (capacidad de carga.) | 10 | |
| 9. | Bolso de transporte con el equipamiento exigido: <ul style="list-style-type: none"> • Monóculo. • Anemómetro. • Brújula. • Equipo de limpieza de armamento. • Colchoneta aislante. • GPS. • Camel Bag. • Equipo de comunicación. • Telemetro • Guantes | 15 | |
| 10. | Cumplimiento de los cuatro puntos | 30 | |
| 11. | Tiempo máximo de la marcha 3:30 Hrs | 20 | |
| TOTAL | | 100 | |

Nota: todo el material es individual.

ANEXO "D"

Tabla de notas para el Asecho



| Retirado por voluntad propia | Retirado por fraude |
|------------------------------|---------------------|
| | |

ANEXO "E"

GUÍA DE VERIFICACIÓN DEL TIRO A DISTANCIAS MÚLTIPLES

| No BLANCO | IMPACTOS | PUNTOS |
|----------------------|-----------------|---------------|
| 1 | 01 | 10 PTS |
| 2 | 01 | 10 PTS |
| 3 | 01 | 10 PTS |
| 4 | 01 | 10 PTS |
| 5 | 01 | 10 PTS |
| 6 | 01 | 10 PTS |
| 7 | 01 | 10 PTS |
| 8 | 01 | 10 PTS |
| 9 | 01 | 10 PTS |
| 10 | 01 | 10 PTS |
| TOTAL | | 100 PTS |

ANEXO "F"

EXAMEN DE CONOCIMIENTO

En esta fase, el profesional será sometido a un examen escrito que contemplaran las siguientes materias.

| | |
|---|--|
| 1. GENERALIDADES DEL FRANCO TIRADOR | |
| 1.1 | Historia de las Armas |
| 1.2 | Historia del Francotirador. |
| 1.3 | Generalidades del Francotirador |
| 2. SISTEMA DE ARMAS | |
| 2.1 | Sistema del fusil M-14. |
| 2.2 | Sistema DRAGUNOV SVD. |
| 3. APARATOS DE PUNTERÍA | |
| 3.1 | Generalidades |
| 3.2 | Miras mecánicas |
| 3.3 | Miras ópticas |
| 4. TÉCNICAS BÁSICAS DE TIRO | |
| 4.1 | Principios básicos del tiro. |
| 4.2 | Procedimiento para el Tiro |
| 4.3 | Posiciones de tiro. |
| 4.4 | Técnica para El Tiro a Blancos estáticos |
| 5. TÁCTICA INDIVIDUAL DEL FRANCO TIRADOR | |
| 5.1 | Equipamiento básico |
| 5.2 | Técnicas Camuflaje. |
| 5.3 | Técnicas de avance. |
| 5.4 | Asecho. |
| 6. MUNICIÓN Y BALÍSTICA | |
| 6.1 | Munición. |
| 6.2 | Cartucho. |
| 6.3 | Balística General |
| 7. FACTORES QUE INCIDEN EN EL TIRO | |
| 7.1 | Factores Humanos |
| 7.2 | Factores Atmosféricos |
| 7.3 | Métodos de Estimación De Distancias |
| 7.4 | Métodos de cálculo de Deriva y Elevación |
| 8 PERIORIZACION DE LA GUERRA | |
| 9. ESTUDIO DEL ENEMIGO | |